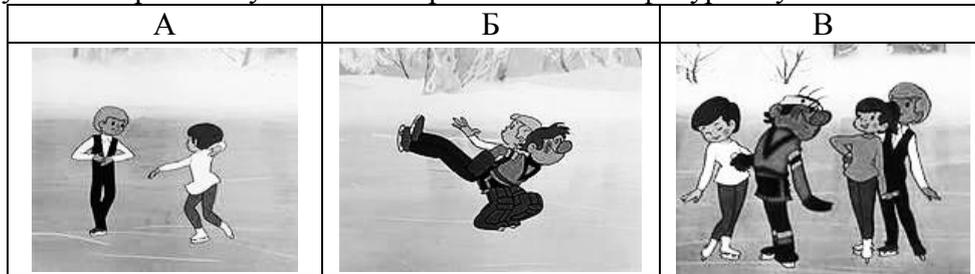


Примеры заданий Международного Конкурса-игры по физической культуре "Орлёнок" Апрель 2013 года

Детский сад

1. Спорт

2. На каком рисунке изображены участники соревнований по фигурному катанию?

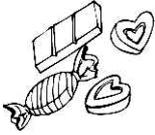


- 1) А
- 2) Б
- 3) В
- 4) на всех рисунках А, Б, В.

Ответ: 1

2. Здоровье

9. Как называется витамин роста?

- 1) витамин А – 
- 2) витамин К – 
- 3) витамин Б – 
- 4) все перечисленные витамины

Ответ: 1

3. Физкультура на каждый день

12. Как построены друзья?



- 1) в колонну;
- 2) в шеренгу;
- 3) лицом вперёд;
- 4) плечом к плечу.

Ответ: 2

1 класс

1. Из истории Олимпийских игр

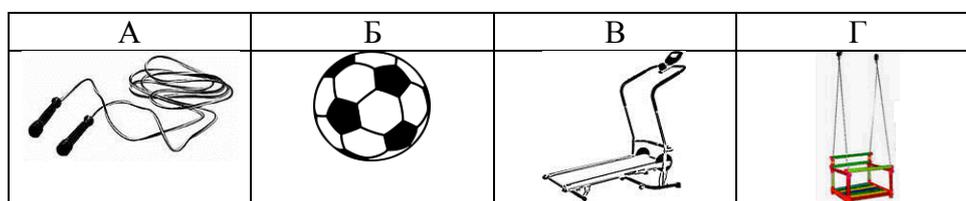
3. Кто мог участвовать в древнегреческих Олимпийских играх?

- 1) все желающие;
- 2) только рабы;
- 3) только свободные женщины;
- 4) только свободные мужчины.

Ответ: 4

2. Общие вопросы физической культуры, спорта и здорового образа жизни

9. Выбери спортивный инвентарь, который используется в тренажерном зале.



1) А, В

2) А, Г

3) В, Г

4) Б, В

Ответ: 1

3. Физкультура на каждый день

20. С какой процедуры следует начинать закаливание организма?

- 1) обливание;
- 2) обтирание;
- 3) прохладный душ;
- 4) грызть сосульки.

Ответ: 2

2 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

7. Подбери каждому рисунку своё название.

1) эмблема	 A)
2) символика	 Б)
3) талисман	 B)

- 1) 1–А, 2–В, 3–Б;
3) 1–В, 2–А, 3–Б;

- 2) 1–Б, 2–В, 3–А;
4) 1–А, 2–Б, 3–В.

Ответ: 1

2. Общие вопросы физической культуры, спорта и здорового образа жизни

9. Что означает термин «осанка»?

- 1) силуэт человека;
2) привычная поза человека в покое и при движении;
3) поза во время выполнения физических упражнений;
4) изгиб позвоночника.

Ответ: 2

3. Физкультура на каждый день

21. Какой длины должны быть правильно подобранные лыжные палки?

- 1) выше уровня плеча занимающегося на 3–5 сантиметра;
2) на уровне плеча занимающегося;
3) на уровне подмышек занимающегося;
4) на уровне пояса занимающегося.

Ответ: 3

3 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

2. На время проведения Олимпийских игр в Древней Греции объявлялась «экехерия». Что это такое?

- 1) перемирие;
- 2) первый день Олимпийских игр;
- 3) пятый день Олимпийских игр;
- 4) жертвоприношение перед Олимпийскими играми.

Ответ: 1

2. Общие вопросы физической культуры, спорта и здорового образа жизни

9. Какой способ плавания изображен на рисунке?



- 1) брасс;
- 2) баттерфляй;
- 3) кроль на спине;
- 4) кроль на груди.

Ответ: 2

3. Занимательная физкультура

18. С какой температуры воды начинают закаливание организма способом «обливание»?

- | | |
|--|--|
| 1) $+24^{\circ}\text{C} \dots +26^{\circ}\text{C}$; | 2) $+22^{\circ}\text{C} \dots +24^{\circ}\text{C}$; |
| 3) $+20^{\circ}\text{C} \dots +22^{\circ}\text{C}$; | 4) $+18^{\circ}\text{C} \dots +20^{\circ}\text{C}$. |

Ответ: 2

4 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

2. Как в Древней Греции назывались гонки на колесницах, запряженных парой лошадей?

- 1) скачки 2) заезды 3) ипподром 4) синорис

Ответ: 4

2. Общие вопросы физической культуры, спорта и здорового образа жизни

9. Как называется подъем, представленный на рисунке?



- 1) «ёлочкой»;
2) «полуёлочкой»;
3) параллельный;
4) «плугом».

Ответ: 2

3. Физкультура на каждый день

19. Реши задачу.

До урока физической культуры пульс ученика составлял 82 удара в минуту, после урока – 170 ударов в минуту. Спустя 15 минут – пульс составлял 120 ударов в минуту.

Какой физической нагрузке соответствует пульс ученика после урока?

- 1) очень большая 2) большой
3) средней 4) малой

Ответ: 2

5 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

3. В каком виде спорта древнегреческий философ и математик Пифагор был олимпийским чемпионом?

- 1) кулачный бой;
- 2) бег;
- 3) метание диска;
- 4) панкратион.

Ответ: 1

2. Общие вопросы физической культуры, спорта и здорового образа жизни

7. Какое подготовительное упражнение следует выполнять перед «гимнастическим мостом»?

- 1) прыжки через скакалку на двух ногах в максимальном темпе;
- 2) бег 200 метров;
- 3) упражнения на гибкость для мышц спины;
- 4) 20 приседаний.

Ответ: 3

3. Занимательная физкультура

23. Сколько слов, обозначающих элементы спортивной гимнастики, спрятано в квадрате? Запиши ответ цифрой в Бланк ответов.

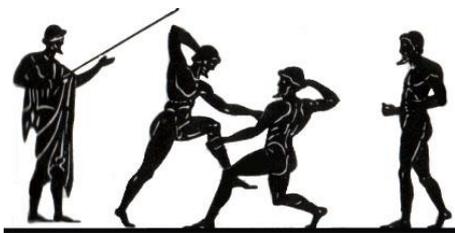
Л	Е	Н	Т	П	А	Р	А	Х	О	Д	Э
И	К	Е	Р	О	Н	Д	А	Т	П	Ы	Ю
И	У	П	Ф	Л	Я	К	С	Е	Е	М	Я
С	В	И	А	У	У	К	Ъ	И	Р	П	Ц
А	Ы	Р	И	Ш	У	П	О	Р	Е	Й	К
Г	Р	У	П	П	И	Р	О	В	К	А	В
А	О	Э	И	А	Т	Ы	Н	И	А	И	Д
Р	К	Т	Р	Г	Я	Ж	А	Р	Т	И	К
А	Л	М	А	А	М	О	С	Т	О	В	Ы
С	А	Л	Ь	Т	О	К	Ь	Б	Г	И	Д
К	М	Л	Р	Ф	Ц	К	К	Ю	Ш	Н	Е
К	А	П	Е	Р	Е	В	О	Р	О	Т	Ъ

Ответ: 13

6 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

3. Изучите рисунки и определите, на каком изображен вид состязаний панкратион?



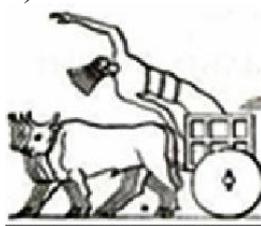
A)



Б)



В)



Г)

1) А

2) Б

3) В

4) Г

Ответ: 1

2. Олимпийские игры в XXI веке

5. Сколько раз Олимпийские игры проводились в Лондоне?

1) 1

2) 2

3) 3

4) 4

Ответ: 3

3. Общие вопросы физической культуры и спорта

11. Расстояние по фронту между занимающимися, называется

1) фланг

2) шеренга

3) интервал

4) строй

Ответ: 3

4. Практические основы физической культуры

22. Для обучения какому приему игры в баскетбол, учитель физической культуры применял следующие упражнения: бег с быстрым поворотом (влево и вправо), поворот после ведения мяча?

1) остановка прыжком;

2) передвижение;

3) стойка баскетболиста;

4) повороты с мячом.

Ответ: 4

7 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

4. Выберите ответ, в котором правильно представлено соответствие имен олимпийских чемпионов их программам спортивных соревнований.

- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| А) Нина Пономарева | 1. Тройной прыжок |
| Б) Лариса Латынина | 2. Бег на стайерские дистанции |
| В) Владимир Куц | 3. Спортивная гимнастика |
| Г) Виктор Санеев | 4. Метание диска |

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1) А-4, Б-3, В-2, Г-1; | 2) А-1, Б-3, В-2, Г-4; |
| 3) А-2, Б-4, В-3, Г-2; | 4) А-3, Б-1, В-4, Г-2 |

Ответ: 1

2. Олимпийские игры в XXI веке

8. Какие беговые дистанции не входят в программу Олимпийских игр по легкой атлетике?

- | | |
|----------------|----------------|
| 1) 100, 200 м | 2) 400, 800 м |
| 3) 100, 1500 м | 4) 500, 1000 м |

Ответ: 4

3. Общие вопросы физической культуры и спорта

14. Слово «гимнастика» происходит от греческого [gymnastike], [gymnazo], обозначающего

- | | |
|----------------|----------------|
| 1) усиливаю; | 2) обнаженный; |
| 3) пластичный; | 4) упражняю. |

Ответ: 4

4. Практические основы физической культуры

21. Что главное в технике прыжка в высоту?

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1) разбег | 2) отталкивание |
| 3) полет | 4) приземление |

Ответ: 2

8 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

1. В программу состязаний первых Олимпийских игр древности входил один из видов легкой атлетики:

- 1) бег на 1 стадий (192 м 27 см);
- 2) метания;
- 3) марафон;
- 4) 100 ярдов.

Ответ: 1

2. Олимпийские игры в XXI веке

7. В последний день летней Олимпиады в Лондоне российские спортсмены завоевали золотые олимпийские медали в:

- 1) художественной гимнастике, боксе, волейболе;
- 2) легкой атлетике, баскетболе, тхэквондо;
- 3) вольной борьбе, гребле на байдарках и каноэ;
- 4) синхронном плавании.

Ответ: 1

3. Общие вопросы физической культуры и спорта

18. К ациклической группе видов спорта относится:



А)



Б)



В)



Г)

1) А

2) Б

3) В

4) Г

Ответ: 1

4. Практические основы физической культуры

24. При выполнении броска в движении в баскетболе с левой стороны бросок выполняется:

- 1) правой рукой;
- 2) левой рукой;
- 3) любой рукой;
- 4) двумя руками.

Ответ: 2

9 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

1. В Средние века у народов России были популярны следующие занятия физическими упражнениями:

- 1) кулачный бой, катание на санях и лыжах;
- 2) фехтование и гимнастика;
- 3) футбол, народные игры;
- 4) все перечисленные выше.

Ответ: 1

2. Олимпийские игры в XXI веке

10. В каком ответе правильно представлено соответствие названий спортивных дисциплин, которые войдут в программу зимних параолимпийских играх в Сочи 2014 г, и их пиктограмм.

1) Следж хоккей на льду	2) Горные лыжи	3) Керлинг на лыжах	4) Биатлон	5) Лыжные гонки
				
А	Б	В	Г	Д

- 1) 2–А, 4–Б, 1–В, 3–Г, 5–Д;
- 2) 4–А, 2–Б, 3–В, 5–Г, 1–Д;
- 3) 3–А, 2–Б, 1–В, 5–Г, 4–Д;
- 4) 1–А, 5–Б, 2–В, 3–Г, 4–Д.

Ответ: 2

3. Общие вопросы физической культуры и спорта

12. Выполнение спортсменом набора технических элементов различной сложности в гимнастике называется:

- 1) комбинация;
- 2) программа;
- 3) композиция;
- 4) выступление.

Ответ: 2

4. Практические основы физической культуры

26. Какая степень утомления отмечается у школьника при учащенно-ровном дыхании?

- 1) легкая
- 2) значительная
- 3) большая
- 4) очень большая

Ответ: 1

11 класс

1. Из истории физической культуры и спорта

4. На каком континенте пока не проводились Олимпийские игры?

- 1) Южная Америка
- 2) Африка
- 3) Австралия
- 4) Европа

Ответ: 2

2. Олимпийские игры в XXI веке

8. В каком виде спорта женщинам разрешили принимать участие на XXX летних олимпийских играх в 2012 г.?

- 1) бокс
- 2) академическая гребля
- 3) борьба
- 4) футбол

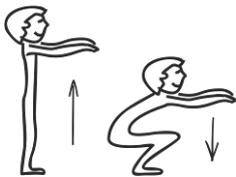
Ответ: 1

3. Общие вопросы физической культуры и спорта

20. Оценка статической выносливости мышц туловища осуществляется с помощью контрольного упражнения:



1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа;



2) приседание в течение 10 с;



3) удержание угла в упоре;



4) ловля теннисных мячей.

Ответ: 3

4. Практические основы физической культуры

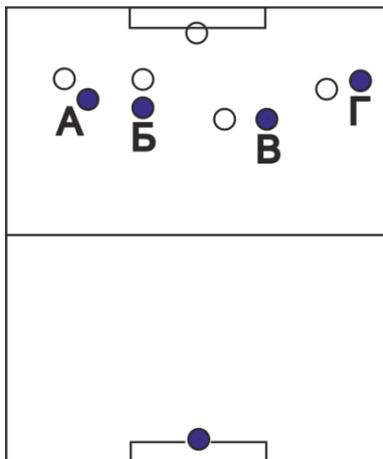
28. Рассмотрите рисунок. В каком случае футболист в тёмной форме находится вне игры?

1) А

2) Б

3) В

4) Г



Ответ: 4