

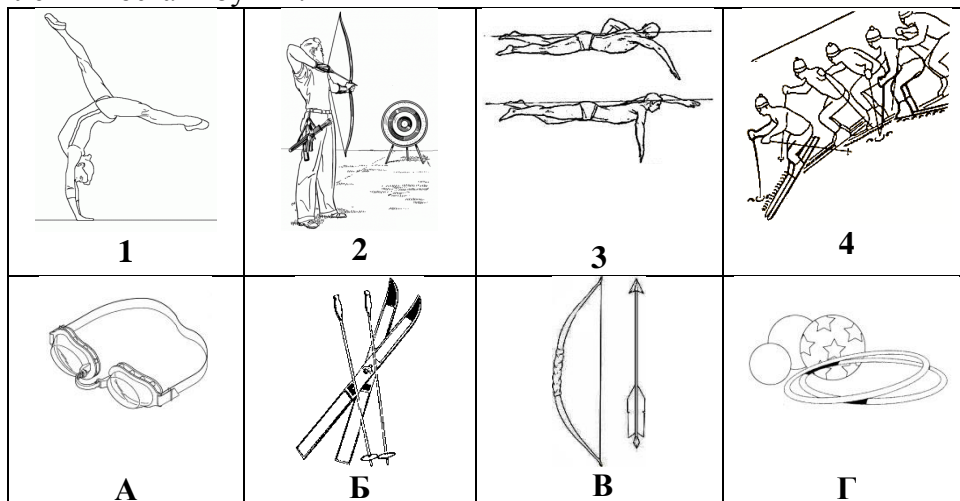
Примеры заданий Международного Конкурса-игры по физической культуре "Орлёнок" Апрель 2012 года

Детский сад

Задание 1. Юные олимпийцы

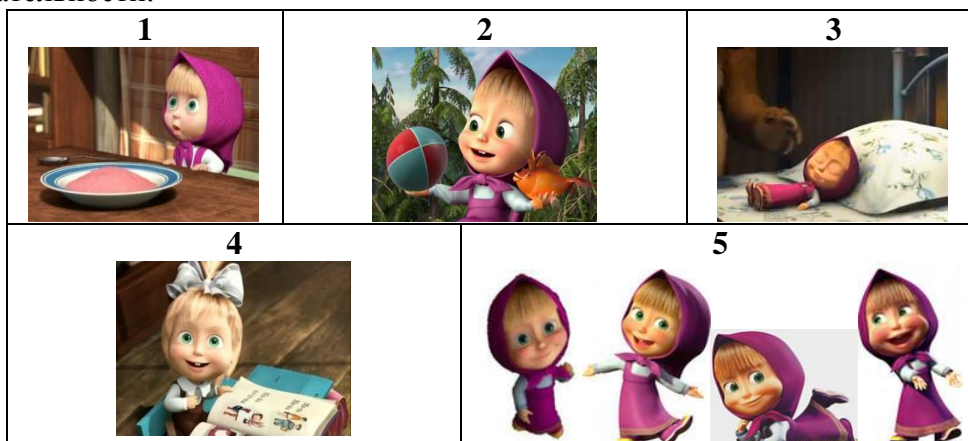
2. Соотнеси вид спорта и спортивные снаряды.

В пустые клетки поставь буквы.



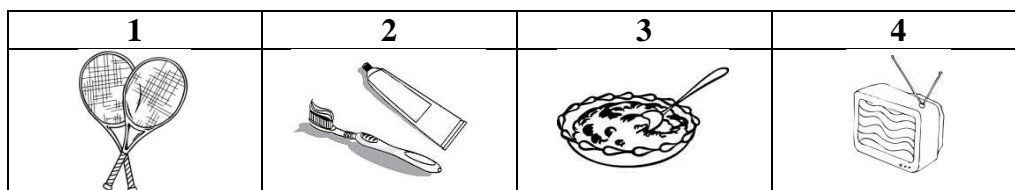
Ответ: 1Г 2В 3А 4Б

17. Составь расписание дня для Маши. Поставь в пустые клетки цифры в правильной последовательности.



Ответ: 5, 1, 4, 2, 3

18. Что Маша забыла сделать утром? Зачеркни правильный ответ.



Ответ: 2

1-2 класс

Задание 1. Олимпиец

4. Выбери символ летней олимпиады, которая пройдет в этом году в Лондоне.

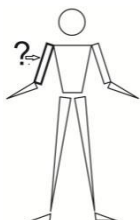
1	2	3

- А) 1; Б) 2; В) 3; Г) нет ответа.

Ответ: А

Задание 2. Спортивный теоретик

7. Как называется часть тела человека, обозначенная знаком вопроса?



- А) предплечье;
 Б) плечо;
 В) ключица;
 Г) рука.

Ответ: Б

Задание 3. Спортивный практик

14. Выбери правильную последовательность выполнения упражнений в комплексе утренней гимнастики.

	1		4
	2		5
	3		6

- А) 4, 1, 3, 2, 6, 5;
 Б) 1, 4, 6, 5, 2, 3;
 В) 3, 5, 4, 6, 2, 1;
 Г) 1, 2, 3, 4, 5, 6.

Ответ: В

Задание 4. Спортивный судья

15. В соревнованиях по какому виду спорта мужчины не участвуют?

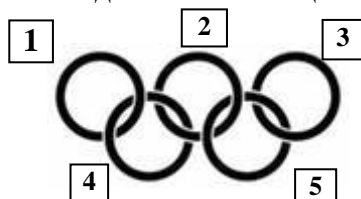
- А) спортивная аэробика; В) черлидинг;
Б) бальные танцы; Г) синхронное плавание.

Ответ: Г

3-4 класс

Задание 1. Олимпиец

6. Выбери правильную последовательность цветов олимпийских колец



- А) красный, чёрный, зелёный, синий, жёлтый;
- Б) синий, чёрный, красный, жёлтый, зелёный;
- В) чёрный, жёлтый, красный, синий, зелёный;
- Г) жёлтый, красный, синий, зелёный, чёрный,

Ответ: Б

Задание 2. Спортивный теоретик

9. К какой группе упражнений относится упражнение «поворот на гимнастической скамейке»?

- А) акробатические упражнения;
- Б) гимнастические упражнения прикладного характера;
- В) специальные беговые упражнения;
- Г) упражнения на развитие вестибулярного аппарата.

Ответ: Б

Задание 3. Спортивный практик

11. Физические упражнения оказывают оздоровительный эффект при частоте сердечных сокращений ...

- А) свыше 200 ударов в минуту;
- Б) свыше 140 ударов в минуту;
- В) свыше 160 ударов в минуту;
- Г) не выше 120 ударов в минуту.

Ответ: Г

Задание 4. Спортивный судья

17. Какое нарушение правил игры в баскетбол указывает жест судьи?



- А) пробежка;
- Б) два штрафных броска;
- В) два игрока одновременно держат мяч;
- Г) неспортивное поведение игрока.

Ответ: А

5-6 класс

Задание 1. Олимпиец

2. Впервые древние олимпийские игры стали проводиться в ...



- А) X веке до н.э.;
- Б) IX веке до н.э.;
- В) XI веке до н.э.;
- Г) VIII веке до н.э.

Ответ: Г

Задание 2. Спортивный теоретик

13. Закаливающие процедуры следует начинать с обливания ...



- А) горячей водой;
- Б) теплой водой;
- В) водой, имеющей температуру тела;
- Г) прохладной водой.

Ответ: В

Задание 3. Спортивный практик

14. Комплекс общеразвивающих упражнений заканчивается ...

- А) беговыми упражнениями;
- Б) ходьбой на месте;
- В) прыжками;
- Г) упражнениями для мышц рук.

Ответ: Б

Задание 4. Спортивный судья

25. В данной спортивной игре продолжительность игры составляет



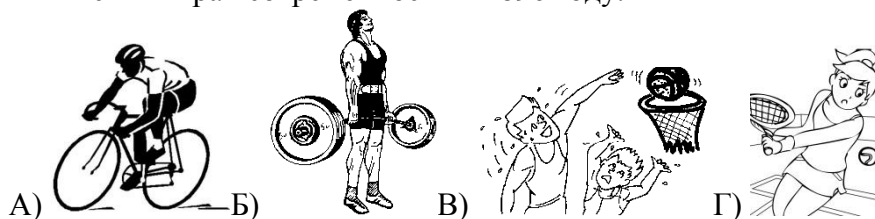
- А) 2x20 мин.;
- Б) 4x10 мин.;
- В) 4x12 мин.;
- Г) 3x15 мин.

Ответ: Б

7-8 класс

Задание 1. Олимпиец

1. Выберите вид спорта, по которому не проводились соревнования на первых летних олимпийских играх современности в 1896 году.



Ответ: В

Задание 2. Спортивный теоретик

11. Утренняя гимнастика относится к ...

- А) образовательно-развивающей гимнастике;
- Б) оздоровительной гимнастике;
- В) спортивной гимнастике;
- Г) производственной гимнастике.

Ответ: Б

Задание 3. Спортивный практик

16. Для предупреждения повреждений мышц и связок на занятиях физической культурой необходимо ...

- А) провести разминку;
- Б) использовать тренажерные устройства;
- В) соблюдать дисциплину;
- Г) надеть спортивную форму.

Ответ: А

Задание 4. Спортивный судья

24. Бег по пересеченной местности с преодолением естественных и искусственных препятствий ...

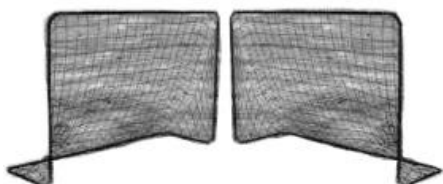
- А) гладкий;
- Б) марафонский;
- В) кроссовый;
- Г) спринтерский (барьерный).

Ответ: В

9-11 класс

Задание 1. Олимпиец

2. Определите, какой спортивной игре соответствуют представленные на фотографии ворота.



- А) футбол;
- Б) гандбол;
- В) флорбол;
- Г) хоккей с шайбой.

Ответ: В

Задание 2. Спортивный теоретик

13. Что означает, в переводе с греческого, термин «gymnastike»?

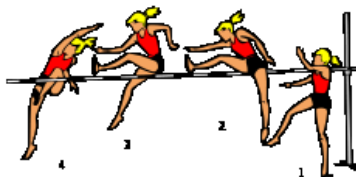
- А) «развиваю, сохраняю»;
- Б) «закаливаю, поддерживаю»;
- В) «упражняю, тренирую»;
- Г) «формирую, совершенствую».

Ответ: В

Задание 3. Спортивный практик

16. Как называется представленный на рисунке способ прыжка в высоту?

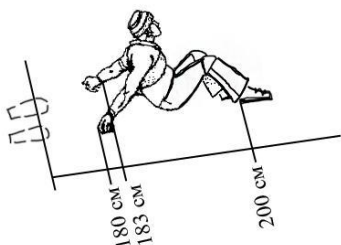
- А) переступание;
- Б) перекатывание;
- В) перешагивание;
- Г) перемахивание.



Ответ: В

Задание 4. Спортивный судья

31. Определите результат попытки прыжка в длину с разбега.



- А) 180 см;
- Б) 183 см;
- В) 200 см;
- Г) попытка не засчитывается.

Ответ: Г