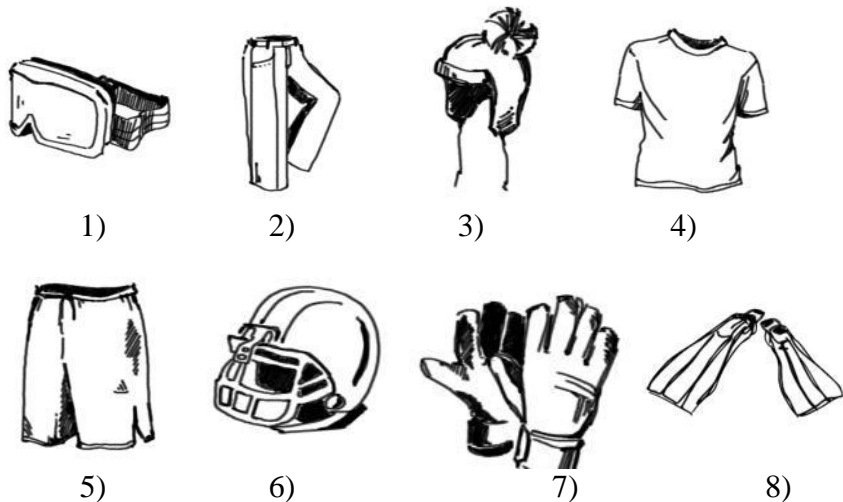


Примеры заданий
Международного Конкурса-игры по физической культуре "Орлёнок"
Апрель 2011 года

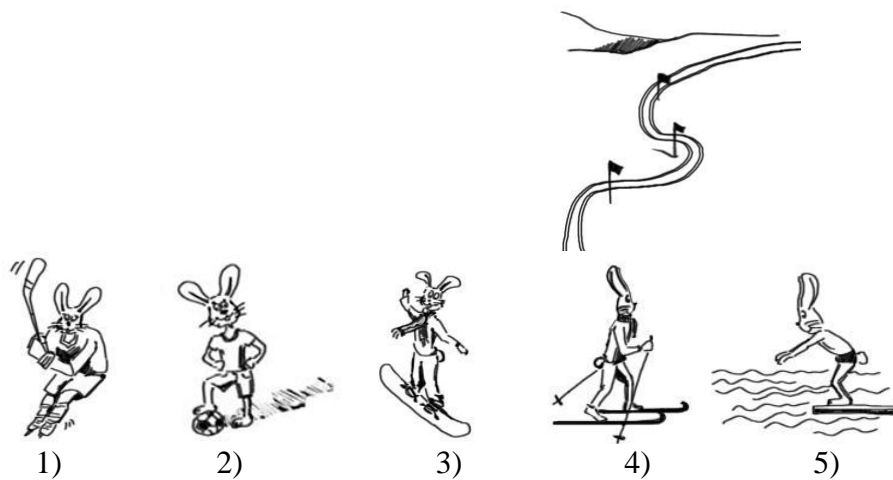
Детский сад

1. Что лишнее в одежде футболиста? Обведи свой ответ.



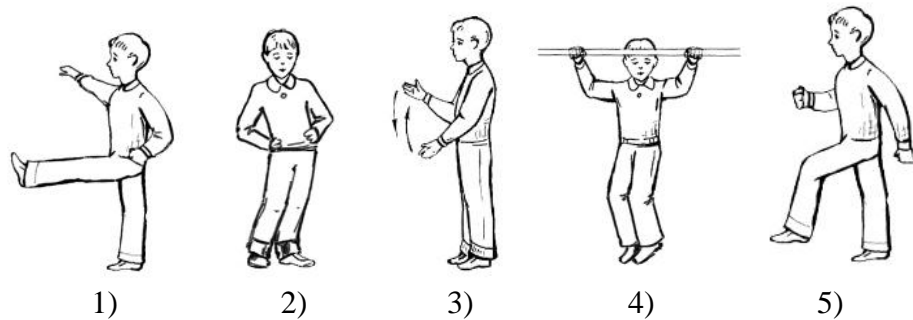
Ответ: 1, 2, 3, 6, 8

5. Кто поедет с этой горки? Обведи свой ответ.



Ответ: 3, 4

11. Составь правильную утреннюю гимнастику. Расставь цифры в верном порядке.



Ответ: 5, 3, 2, 1, 4

1-4 класс

Задание 1. Олимпиец

1. Выберите правильный олимпийский девиз.

- А) «Быстрее, выше, сильнее» Б) «Быстро, дружно, высоко»
В) «Сильнее, дальше, смелее» Г) «Сильнее, быстрее, выше»

Ответ: А

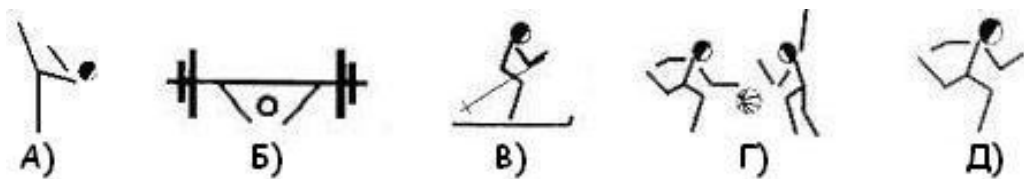
Задание 2. Спортивный теоретик

7. Занятие спортом способствуют развитию физических качеств. Однако в каждом виде спорта какие-то одни физические качества развиваются лучше других. Запишите пары: физическое качество – вид спорта.

Физические качества:

1. Ловкость 2. Выносливость 3. Гибкость 4. Скорость 5. Сила

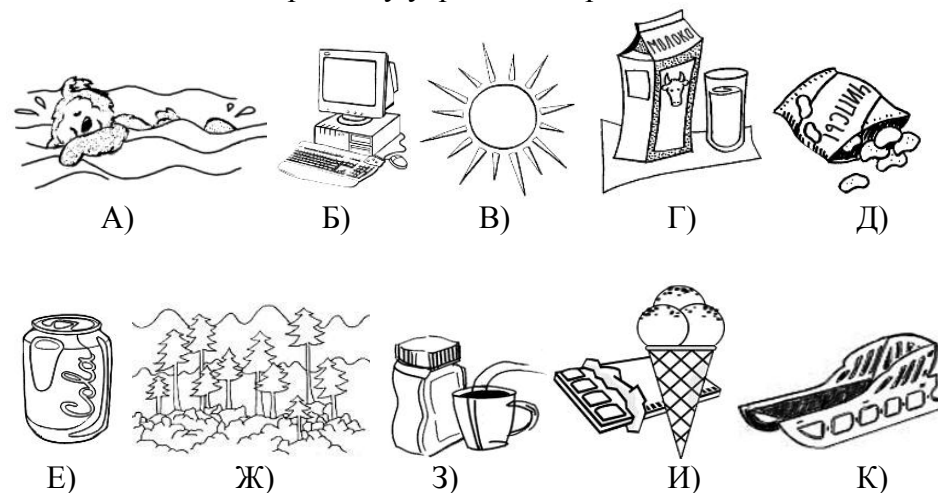
Виды спорта



Ответ: 1Г, 2В, 3А, 4Д, 5Б

Задание 3. Спортивный практик

12. Что поможет спортсмену укрепить здоровье?



Ответ: А, В, Г, Ж, К

Задание 4. Спортивный судья

18. Какой мяч используется для игры в регби?



А)



Б)



В)



Г)



Д)

Ответ: В

5-7 класс

Задание 1. Олимпиец

1. Определите по фотографиям, где состоялись первые олимпийские игры современности. Назовите город.



А)

Б)

В)

Г)

Ответ: Г

Задание 2. Спортивный теоретик

4. Отличительным признаком физического воспитания является:

- А) Высокие результаты в учебной, трудовой и спортивной деятельности.
- Б) Использование гигиенических факторов и оздоровительных сил природы.
- В) Двигательная активность.
- Г) Развитие физических качеств и обучение двигательным действиям.

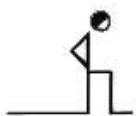
Ответ: Г

Задание 3. Спортивный практик

13. По рисунку определите положение занимающегося на согнутых ногах и напишите его название.



А)



Б)



В)



Г)

Ответ: А

Задание 4. Спортивный судья

17. Напишите последовательность обучения техническим элементам в баскетболе:

- А) передвижения
- Б) бросок мяча одной рукой
- В) штрафные броски
- Г) вырывание и выбивание мяча
- Д) ведение мяча

Ответ: А, Д, Б, В, Г

8-11 класс

Задание 1. Олимпиец

3. Найдите вид спорта, который не относится к олимпийским видам спорта, и напишите его название.



А)



Б)



В)



Г)

Ответ: Б

Задание 2 «Спортивный теоретик»

5. Выберите упражнения, которые обязательно должны быть включены в комплекс для профилактики нарушений осанки:

- А) упражнения, формирующие навык правильной осанки
- Б) упражнения для укрепления мышц брюшного пресса
- В) упражнения с ассиметричными движениями
- Г) упражнения для укрепления мышц спины
- Д) прыжки
- Е) упражнения для укрепления косых мышц живота

Ответ: А, Б, Г, Е

Задание 3 «Спортивный практик»

13. Каковы нормальные показатели артериального давления здорового взрослого человека?

- А) 120/70;
- Б) 100/90;
- В) 80/60;
- Г) 90/70

Ответ: А

Задание 4 «Спортивный судья»

18. Что назначает футбольный судья, подняв руку вверх?

- | | |
|-----------------|-------------------|
| А) пенальти | Б) штрафной удар |
| В) угловой удар | Г) свободный удар |

Ответ: Г